CORONAVÍRUS: PERGUNTAS E RESPOSTAS

PREFEITURA DE Bertioga

sintomas

- CORIZA
- FEBRE
- TOSSE
- FALTA DE AR

ONDE PROCURO AJUDA?

- CORIZA + FEBRE + TOSSE + FALTA DE AR — VÁ AO HOSPITAL MUNICIPAL
- CORIZA + FEBRE + TOSSE — PROCURE O POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO
- CORIZA + FEBRE — FIQUE ALERTA EM CASA
- CORIZA — FIQUE EM CASA

transmissão

- gotículas de saliva
- espirro
- tosse
- secreção nasal
- contato pessoal*
- contato com objetos*

*pessoas, objetos ou superfícies contaminados, seguidos de contato com a boca, nariz ou olhos

incubação

O período de incubação do Coronavírus é de até duas semanas (14 dias).

Em caso de sintomas, o que fazer?

– Repouso;
– Hidratação
– Medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso.

em casa, o que o paciente deve fazer?

Nessa condição, o paciente deve receber cuidados como hidratação e repouso. Os familiares devem tomar as precauções, como evitar compartilhamento de objetos pessoais, contatos com secreção do paciente e realizar a higienização constante das mãos e do ambiente.

CORONAVÍRUS: PERGUNTAS E RESPOSTAS

PREFEITURA DE Bertioga

prevenção

– Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar;

– Utilizar lenço descartável para higiene nasal;

– Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;

– Não compartilhar objetos de uso pessoal;

– Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado;

– Lavar as mãos por pelo menos 20 segundos com água e sabão ou usar antisséptico de mãos à base de álcool;

– Deslocamentos/viagens não devem ser realizados enquanto a pessoa estiver doente;

– Quem viajar aos locais com circulação do vírus deve evitar contato com pessoas doentes, animais (vivos ou mortos), além de evitar a circulação em mercados de animais e seus produtos.

Tive contato com paciente suspeito. O que devo fazer?

Valem as dicas básicas de cuidados de prevenção e prestar atenção em eventuais sinais ou sintomas. Caso aconteça, é fundamental procurar um serviço de saúde.

CORONAVÍRUS: PERGUNTAS E RESPOSTAS

PREFEITURA DE Bertioga

gestantes

Orientações

- Atenção para os sintomas
- Entrar em contato telefônico com a sua Unidade Básica de Referência

Transmissão Vertical

Até o momento não há comprovação de que mães infectadas transmitem o vírus para os bebês.

Contato com o bebê

Mãe e bebê devem permanecer juntos, já que a separação traz efeitos negativos sobre diversos fatores como amamentação e vínculo.

Amamentação

- Manter a amamentação
- Não há evidências, até o momento, da presença do vírus no leite materno.

Recomendações

- Lavar as mãos com água e sabão antes de tocar o bebê
- Em casos de suspeita ou confirmação, utilizar máscara durante a amamentação

CORONAVÍRUS: PERGUNTAS E RESPOSTAS

PREFEITURA DE Bertioga

Quem deve usar máscara?

– Pessoas que apresentam **sintomas respiratórios,**como tosse, espirros ou difuculdade em respirar, mesmo quando procuram atendimento médico, para proteger as pessoas ao redor.

- Pessoas (incluindo familiares) que **prestam atendimento** a pessoas com suspeita ou confirmação de Coronavírus.

- **Profissionais de saúde**, quando entram em uma sala com pacientes ou quando tratam um indivíduo com sintomas respiratórios e de acordo com o tipo de atendimento que será prestado.

Central de Informações

Com o intuito de manter as pessoas dentro de suas casas, a Prefeitura de Bertioga disponibiliza uma Central de Informações sobre o COVID-19 com profissionais da saúde habilitados para o esclarecimento de dúvidas e auxílio nas medidas a serem tomadas para pessoas com sintomas.

Não hesite em nos ligar!

O fim dessa epidemia depende de todos nós.

13 3317 4367
13 3500 3876
13 3500 2719
13 3500 3732

Horário de atendimento: das 08h às 17h